

Fakulteten för human vetenskap

Avdelningen för psykologi

Forskningsstrategi för psykologiämnet vid MIUN för 2015-2017

Inledning

Psykisk ohälsa är den främsta orsaken till långtidssjukskrivning (Henderson m fl, 2011), en viktig orsak till funktionsnedsättning världen över och det är också den vanligaste orsaken till att personer i arbetsför ålder står utanför arbetsmarknaden. I Sverige är sjukfrånvaron bland anställda som drabbas av stress, depressioner och smärta högre än någonsin. Läger man till sjukdomar som räknas till s.k. livsstilssjukdomar där psykologiska faktorer också har en betydande inverkan, svarar dessa tillstånd tillsammans för nästan 80% av den totala sjukskrivningen. Idag svarar psykisk ohälsa för drygt 84% av nybeviljade aktivitetsersättningar i socialförsäkringssystemet. Även andra länder brottas med likartade utmaningar och problematiken har uppmärksammats av EU (Horizon 2020). Det är dessutom vanligt att flera problem samförekommer, något som kan orsaka ett stort mänskligt lidande. Psykologisk ohälsa kan alltså associeras till en majoritet av arbetsrelaterad sjukfrånvaro som, utöver individuella problem, medför stora samhällsliga kostnader och produktionsbortfall.

Det är därför inte förvånande att psykologisk forskning av idag tillskrivs som varande en samordnad och relevant hub för vetenskap (Caccioppo, 2013) som citeras av forskning inom många vetenskapsområden. Psykologi har utvecklats till ett integrativt multidisciplinärt enhetlig vetenskapsfält, som strävar efter en långtgående förståelse av det mänskliga sinnet, snarare än en löst organiserad uppsättning autonoma delområden.

Vårt innehållsstrategiska mål är därför att inrikta framtida forskning mot projekt som omfattar grundläggande psykologiska mekanismer, både i laboratoriet som sörjer för stark intern kontroll av variabler och möjliggör kausala förklaringsmodeller genom manipulation av oberoende variabler och kontroll av ovidkommande variabler, och genom kausal extern validering av modellerna genom den manipulering som individanpassade interventioner tillåter. På sätt skulle också innehållsvalidering av begreppen kunna förbättras, ett arbete som idag är eftersatt inom psykologisk forskning.

Avdelningen för psykologi på Mittuniversitetet har ett välutrustad och funktionellt laboratorium för psykologiska och psykofysiologiska observationer och experiment. Vi har dessutom mycket välmeriterade medarbetare, med hög internationell renommé inom sina respektive områden. Denna kompetens, i sällskap med stort engagemang och kunskap från doktorander och yngre forskare, ger grund för en stabil och kvalificerat grundforskning.

Till den utåtriktade verksamheten, med etablerade samarbeten med landsting, vårdinrättningar och både inhemska och internationella universitet, kan läggas vår egen psykologmottagning som ger oss lokala förutsättningar att utforska specifika mekanismer hos individer med uttalad problematik samt att omsätta resultaten av forskningsfrågor i tillämpade projekt.

En strategisk strävan är att bli än mer synliga på den internationella arenan framförallt inom emotionsområdet i vid benämning. Emotion är en grundläggande psykologisk komponent som genomsyrar allt mänskligt beteende över livsloppet. Det är således ett område som har potential att länka samman de olika forskningsområden som idag finns etablerade vid avdelningen. Emotionsforskningen som bedrivs inom ämnet är redan nu av hög internationell kvalitet och görs inte sällan i samarbete med internationella kollegor. Men, vi har som mål att bli än mer synliga och att fördjupa och bredda vårt internationella kontaktnät både innehålls- och konstellationsmässigt.

Vår mission är att skapa förutsättningar (både för lärare och studenter) att generera och sprida meningsfulla, inflytelserika kunskaper inom vetenskaplig psykologi genom att:

- a) Sörja för en fortsatt utveckling och stöd till ett framstående och excellent program för forskning, med relevans för och i samarbete med omgivande samhälle enligt ovan, samt fungera som en campusledare och modell för produktiv forskning.
- b) Skapa och möjliggöra förutsättningar för yngre forskare att etablera sig nationellt och internationellt.
- c) Stödja forskningsanknytning av utbildningen, redan på grundnivån
- d) Utveckla och stödja initiativ att söka och erhålla externa bidrag till finansiering av forskning.
- e) Skapa och stödja nationellt och internationellt samarbete.
- f) Publicera i internationella och högt ansedda tidskrifter.

Omvärldsanalys

För att skapa hållbara teorier och modeller är kunskap om olika typer av bias och attityder (såväl explicita som implicita), undvikandemekanismer, överlevnadsreaktioner, återhämtningsbeteende, responsinhibering, distraktion, uppmärksamhet, aktivering, emotionell igenkänning och reglering, validering av andra och sig själv av intresse för grundforskning. Samtidigt är dessa av stor relevans för människans utveckling och hälsa/ohälsa både över hennes livstid och livssituation.

Ovanstående mekanismer spelar också stor roll för variationen i behandlingsutfall. Kunskapen kring de mekanismer som är av betydelse för olika former av psykologisk problematik har ökat de senaste årtiondena, men det finns fortfarande ett stort tomrum att fylla, till exempel: att identifiera modererande och medierande komponenter samt, inte minst; att knyta grundforskningens experimentella fynd till vardaglig och klinisk verksamhet.

Gapet mellan grundforskningen och den tillämpade psykologin är betydande och vi ser ett mycket starkt behov av ett närmande mellan forskning och vardag. Vår vision är att skapa en miljö som är gynnsam för forskning som kan *påvisa såväl teoretisk som empirisk evidens*. Idag är det ytterst få som söker kombinera dessa forskningstraditioner medan det på flera håll i världen starkt efterfrågas.

Den vetenskapliga och den kliniska expertisen står alltså inför en rad utmaningar som för avdelningen för psykologiska strategiska strävande kan sammanfattas i nedanstående punkter:

1. Att förstå och beskriva de psykologiska mekanismer som är relaterade till emotion och som är involverade i beteenden associerade till hälsa/ohälsa, fördomar, främlingsrädsla, beslutsfattande, gruppinteraktioner, riskperception, med mera. Detsamma gäller förståelsen av och samspelet mellan psykologiska och fysiologiska mekanismer som bidrar till att utveckla samt vidmakthålla utdragna emotionella, kognitiva och beteendemässiga problem, men även faktorer som påverkar fungerande relationer, interaktioner och livsutveckling.
2. Ovanstående pekar på behovet av att inom ramen för emotionsforskning på ett långt mer detaljerat sätt än idag identifiera centrala mekanismer som antingen höjer risk för utvecklande av ohälsa, skyddar mot densamma, eller till och med leder till välbefinnande.
3. Vidare behöver kunskapen kring hur olika mekanismer bör adresseras inom ramen för olika typer av manipulationer och interventioner (kort-, såväl som långsiktiga) både breddas, fördjupas. Detta gäller i synnerhet för individuella variationer över olika interventioner.

Baserat på ovanstående resonemang kan ett antal vetenskapliga och samhällseliga utmaningar och frågeställningar identifieras och formuleras;

1. Vilka psykologiska mekanismer är betydelsefulla för att förstå emotionella uttryck och beteenden och hur interagerar de med och förklarar/förklaras av ohälsoutveckling och samhällsfenomen såsom diskriminering, fördomar, gruppinteraktion, beslutsfattande, etc.
2. Kan andelen individer som uppnår tillfredsställande resultat genom psykologiska interventioner öka? Finns en variation mellan individer vad gäller vidmakthållande mekanismer som på ett bättre sätt kan/bör anpassas i psykologisk behandling?

Det finns också ett glapp mellan etablerade och juniora forskare (se ARC13) inom avdelningen. En mer uttalad samverkan med omgivande samhälle och en mer spridd internationaliseringsprocess är mål som också angivits av MIUN i dess forskningsstrategiska strävande. Baserat på dessa strävanden formuleras följande utmaningar:

- (a) Satsa resurser på juniora forskare (forskare på mellannivå)
- (b) Samverkan: Fortsätta och utveckla existerande kontakter samt skapa nya
- (c) Internationalisering: förstärka det samarbete som finns med olika internationella forskargrupper. Samarbetet med Granada universitet kommer att vara central, eftersom de delar flera gemensamma forskningsområden med oss, och har även en bra integration mellan grundforskning (e.g. kring emotionella processer) och tillämpad verksamhet (e.g. kliniskt). Även samarbete med andra universitet ska utvecklas, bl. annat i England, Portugal, Kanada och Japan. Dessa kollaborationer kommer att ge oss möjligheter att bättre svara upp mot de globala intentioner som nämns i "Inledning".

Analys forskningsfronten

I vår strävan att skapa en strategi för framgångsrik forskning vill vi betona en gemensam forskningsansats som är internationellt eftersatt och som har alla möjligheter att bli lyckosam och inflytelserik. Det finns, som tidigare påpekats, en avsaknad av ett integrerat perspektiv mellan grundforskning och tillämpad forskning och efterfrågan av forskning som omsätter experimentella fynd och förklaringsmodeller i vardaglig och klinisk verksamhet är mycket hög. Emotion är ett område som genomsyrar hela det psykologiska vetenskapsfältet och tanken är att emotionsparaplyet ska skapa en arena där hela avdelningen kan mötas.

Aktuell forskning har illustrerat hur samspel mellan kognitiva och emotionella mekanismer (ex. vigilans, rädsla, emotionella uttryck) påverkar responsen hos individer med olika typer av ångesttillstånd vad gäller exempelvis uppmärksamhet samt emotionell reglering. Vidare

har en mängd studier kunnat illustrera betydelsen av operanta principer vid olika typer av symtombilder. Däremot har studierna långt ifrån kunnat visa på vilka mekanismer som skulle kunna vara verksamma för interventioner och/eller insatser.

Den aktuella forskningens framkant vad gäller behandlingsstudier inrymmer dels nya interventioner och dels nya perspektiv på "gamla" interventioner. Med nya interventioner menas interventioner inom nya problemområden vilka tidigare inte erkänt psykologiska metoder som möjliga alternativ (ex. IBS, diabetes, tinnitus, hjärt/kärlsjukdomar). Det finns en relativt god grund vad gäller evidensbaserad vård för de större diagnosgrupperna ångest och depression (Socialstyrelsen, 2010). Däremot är de aktuella interventionerna fortfarande bristfälligt beskrivna och ofta relativt omfattande vad gäller innehåll och genomförande vilket begränsar dess effektivitet både vad gäller resurser, tidsomfattning samt kompetens hos behandlare. Inte heller har de på ett övertygande sätt visat teoretisk evidens.

Analys av forskargruppens/centrals forskningsinriktningar

Vår verksamhet inrymmer välutrustade och funktionella laboratorier för psykologisk och psykofysiologisk mätning, liksom för observation av olika former av beteende. Inom ämnet finns ett stort antal aktiva forskare på samtliga nivåer i karriären som bedriver grundforskning i laboratoriet och i fältstudier med relevans för de utmaningar som beskrivits i forskningsstrategin. Här finns även stor klinisk kompetens och i vissa fall personer som både har vana att genomföra såväl studier i laborativ miljö samt att planera, genomföra samt utvärdera behandlingsstudier.

Ett exempel på forskningsinriktning är området hälsopsykologi där vi gör kontinuerliga ambulatoriska *in-vivo* mätningar i det dagliga, aktiva livet av både relevanta fysiologiska parametrar (HR/HRV) och psykologiska/beteendemässiga självobservationer. I framtida studier och i enlighet med de strategiska strävanden som beskrivs här ovan riktar vi resurser till fler experimentella och laboriebaserade studier kring psykobiologiska och psykofysiologiska frågeställningar av direkt relevans för de mera tillämpade, kliniska interventionsstudierna inom framtida hälsopsykologisk och beteendemedicinsk forskning (t ex inom graviditet, smärta, ätstörning, diabetes).

En annan forskningsinriktning fokuserar hur interaktionen mellan individ och situation, exempelvis genus, etnicitet, sexuell läggning, etc. påverkar processer såsom bedömningar, beslutsfattande etc. Det är ett område inom organisationspsykologin där grundforskning inom psykologi har en något blygsam roll i Sverige idag. Forskningsprojekt har nyligen startats kring positiva emotioner i arbetslivet och livskvalitet för arbetslösa och sjukskrivna personer.

Positiv psykologi är utmärkt för samarbete mellan laboratorieverksamheten och tillämpad forskning och kan även anknytas till forskning som bedrivs på avdelningen, som exempelvis allmän mental ohälsa och stress. Även inom detta område behöver vi utveckla interventionsmetoder för att motverka ojämlikhet, brister i lika villkor och diskriminering.

Forskning som sammanbinder prenatala processer med senare utveckling av emotionella, kognitiva och inlärningsmässiga fenomen under olika utvecklingsstadier finns också representerat inom ämnet. Denna forsknings genererar god kunskap om grundläggande processer, men även här saknas kontrollerade studier av interventioner för att behandla eller förebygga dysfunktion, liksom uppföljning och utvärdering av sådana åtgärder. Kunskap inom detta område närmar sig stadiet där interventionsstudier kan bli aktuella och därför bör detta strävan förstärkas.

Inom den mer specifika emotions- och kognitionsforskningen utförs experiment för att till exempel testa antagandet om att uppmärksamhet går att manipulera och om detta ger ett gensvar i den emotionella responsen. Vidare vill vi utveckla effektiva manipulationsmetoder som i sin tur ska leda till testning av intervention för att förändra emotionella psykopatologiska tillstånd. Ett exempel här är ett behandlingsprojekt där vi undersöker vad som händer med uppmärksamheten efter behandling av fobisk rädsla. I andra projekt söker vi på samma sätt förklara psykologiska mekanismer relaterade till våld och aggression men även andra besvärliga problem som till exempel post-traumatisk stress störning. Ytterligare exempel är forskning kring emotionsuttryck och igenkänning och hur dessa kan påverka interpersonell kommunikation.

Prioriterade forskningsområden

Forskningsområde med emfas på emotion och med translationell inriktning.

Vision för forskningsmiljön på lång sikt

Strategi med mycket tydlig röd tråd som vilar på en cirkulär process vad gäller (a) studier av centrala mekanismer (i betydelsen emotionella, kognitiva samt psykofysiologiska) inom ramen för grundforskning i psykologilabbet (kliniska grupper samt friska kontroller), och i fältstudier (b) baserat på ovan nämnda studier och resultat formulera hypoteser rörande potentiella mekanismer att adressera i klinisk verksamhet (psykologmottagningen samt med samarbetspartner, t ex landstinget), (c) utvärdera behandlingsinterventioner genom utfallsmått tydligt relaterade till labb-studier, (d) baserat på behandlingsresultat formulera

nya hypoteser rörande potentiella mekanismer att undersöka/manipulera i experimentella labb-studier.

Ämnet skapar sin styrka baserat på en tydlig koppling mellan väl utvecklat laboratorium och klinisk verksamhet i kontrollerad miljö (närhet, tillgänglighet, flexibilitet).

Kopplingen mellan grundläggande emotionsforskning och interventionsutfall är efterfrågad men illa eftersatt, såväl nationellt som internationellt. Vår strategi att inom ramen för vår forskningsmiljö och i samarbete med internationella partners utarbeta en metodik för att utforska specifika mekanismer hos individer med uttalad problematik samt att omsätta resultaten av forskningsfrågor i tillämpade projekt blir ett unikt företag och täcker en nisch som inte finns på den nationella arenan samt efterfrågas internationellt.

Därtill finns också en väl fungerande klinisk verksamhet inom ramen för psykologprogrammet. Mittuniversitetets psykologmottagning erbjuder goda möjligheter att genomföra just de typer av studier som formuleras i vår vision där en tydlig koppling finns mellan grundforskning, behandlingsutveckling samt utvärdering av behandling i form av kontrollerade mätningar av specifika mekanismer i laboratoriet. Den egna psykologmottagningen erbjuder inte bara den praktiska fördelen av att vara belägen inom samma lokaler, utan innebär också att behandling och administration av verksamheten sker under former som avdelningen själva styr över (till skillnad från landstingsägda mottagningar) och därmed inte involverar aktörer utifrån vilket kan försvåra forskningsspecifika faktorer såsom mätningar etc. Här skapas också en tillgänglighet och flexibilitet både inför den specifika patienten, behandlaren samt forskaren vilket är av stor värde för att möjliggöra labb- och klinisknära studier,

Mål och indikatorer för mål

1. Stabila forskningsprojekt med kontinuitet där studier föder studier och där forskningsstrategin blir en ryggrad för en verksamhet med starka projekt som inte vilar på enskilda forskande personer utan som består av kollegiala samarbeten och stabila konstellationer internt med någon/några externa samarbetspartner inom respektive projekt (ibland med aktiv medverkan, ibland som expert-bollplank).
2. Ökad produktion utan avkall på kvalitet
3. Öka förutsättningar för framgångsrik forskning

Stabila Forskningsprojekt.

Uppstart av 2 projekt inom det prioriterade forskningsområdet under 2016.

Det finns ett flertal projekt gående, några med finansiering andra som söker medel och/eller drivs med relativt knappa medel. Följande projekt kan under ht 2015 och 2016 göras mer breda, inkorporera fler medarbetare och uppfylla de målsättningar som beskrivs i punkt 1.

Aggression och våldprojektet: Under 2015 kommer ca 4-6 prevalens och tvärsnittsartiklar publiceras. Ur dessa kommer vissa samband till olika typer av våld te sig tydligare än andra. Det är möjligt att funna samband kan predicera psykologiskt och fysiskt våld. I vilket fall kan de göras till föremål för mer kontrollerade undersökningar i labbet, kausala mekanismer kan kanske förtydligas och interventioner byggda på dessa skapas för att under senare år implementeras och undersökas/utvärderas.

PTSD-projekt: Det finns åtminstone 2 projekt i startgrupparna nu 2015. Ett undersöker effekter av vistelse på akut och centralintensiv på utvecklande av PTSD och ett annat undersöker effekter av påfrestande stress (oro/rädsla/ångest) på mekanismer som kan vara sårbarhetsmarkörer för senare utveckling av PTSD. Båda dessa projekt kan under 2016 vara kandidater till projekt beskrivna under punkt 1 ovan.

Mat och hälsa projektet: Samtidigt som en fokusering på en kroppskultur som betonar smala och vältränade kroppar, kan man se under senaste decennier en ökning av ätstörningar. Ett internationellt projekt som inriktar sig på de emotionella och kognitiva mekanismer associerade med ätproblem, och som kan leda fram till förebyggande interventioner befinner sig i start fasen.

Prenatala faktorer och barnsutveckling: Ett internationellt samarbete för att identifiera skadliga och gynnande faktorer för barns psykisk hälsa och tillväxt inklusive fetma. Här studerar man också stress och depression bl andra livsstils faktorer hos de vuxna föräldrarna.

Ökad produktion

Inom ramen för ämnets årliga arbete produceras varje kalenderår mellan 20 och 40 publiceringar i peer-reviewed journals. Volymen kan ökas, likaså spridningen av författare. Ämnets bör också öka publicering i tidskrifter med god spridning för att öka antalet citeringar och impact.

Samtliga medarbetare behöver öka sin produktion och därför bör denna "framgångsparameter" uppmärksammas. Till exempel kan forskare på mellannivå (och även doktorander) särskilt uppmärksammas vid 2 olika tidpunkter: inskick till tidskrift och senare accepterade av manus. Både kvalitet på tidskrift och citeringar bör följas upp. Schablonmässiga medel till egen utveckling kan kanske göras till föremål för mer individualiserade sådana. Ämnets fria medel kan definitivt användas för dessa ändamål.

Ökade förutsättningar

Förslagen under förra stycket hör ju även hit men utöver detta ska flera andra uppgifter uppmärksammas, till exempel att prioritera tid för ett mindre antal ansökningar som

inkluderar flera projekt för att kommunicera en stabilitet vad gäller strategin även utåt till anslagsgivare. Viktigt att skapa en vana att söka medel bland alla, men samtidigt inte en-mans-ansökningar utan genomtänkta satsningar. Datum för ansökningar bör uppmärksammas och särskilda möten för genomläsning av projektidéer etc planeras in. Inom ramen för ämnets verksamhet genomförs idag någon eller ett par större ansökningar för externa medel. Mål: varje kalenderår en större ansökan för externa medel per delprojekt (möjligen definieras 3-5 sådana projekt inom ramen för strategin årligen?). Till detta stycke hör även de internationaliseringssträvanden som tidigare beskrivits. Ämnet har idag ett antal mer eller mindre väl etablerade samarbeten både nationellt och internationellt med relevanta forskningsaktörer. Denna typ av samarbeten gynnas av deltagande i konferenser och en särskild pott kan kanske satsas inför aktivt deltagande vid internationella konferenser. Mål: prioritera samarbeten som har tydlig relevans för vår strategi och vilka kan öka sannolikheten att utveckla prioriterade projekt samt bidra till stabilitet kring avdelningens forskning och stärka möjligheten till publikationer samt framtida möjligheter vad gäller ansökan om externa medel.

Seniora forskares nätverk och resurser kan här spela roll, liksom generell överproduktion av utbildning.

Ytterligare faktorer att uppmärksamma för att underlätta måluppfyllelse är:

Över tid knyta forskarstuderande samt postdoc med tydlig koppling till ämnets forskningsstrategi till avdelningen.

Årligen formulera plan och mål för disputationer bland doktorander knutna till ämnet samt parallellt med den senare delen av forskarutbildningen påbörja en plan för doktoranden om involvering i pågående projekt inom ämnet för att öka möjlighet till fortsatt finansiering och minska risken för avbrott i forskaraktivitet bland yngre forskare.

Vid årlig revidering av ämnets forskningsstrategi (ex. vårtermin) görs en preliminär kalkyl inför kommande års publiceringar med bakgrund av planerade projekt, uppsatser på Psykologprogrammet, större ansökningar etc. I det senare sammanhanget kan det vara av vikt att även skapa en uttalad plan för hur utbildningen kan knyta an till ämnets forskning på ett mer konkret sätt. Till exempel genom ett större antal forskningsiniterade förslag på uppsatsämnen.

Ämnet planerar och prioriterar ansökningar vad gäller externa medel och på kort sikt sätter upp mål för ett mindre antal ansökningar i syfte att delge kunskap kring ansökningsförfarande mellan seniora och juniora forskarkollegor.

Arbetsprocess och ledning

Levande forskningsstrategi under årlig revidering men med en stabil grund. Formulering av ett lämpligt antal under-genrer vilka löper över bestämd tid, och delredovisas vid mindre konferenser (internt och externt) samt är en kontinuerlig del av det vetenskapliga samtalet inom avdelningen (ex. högre seminarier). Gemensam strategi för ansökan av externa forskningsmedel för att effektivisera avdelningens möjligheter att få forskningsresurser. En årlig prioritering av projekt för ansökningar.

Krav på kontinuerligt utbyte (samarbeten, konferenser) med internationella relevanta forskningscentra för att säkerställa relevant utveckling samt justering av vision och mål samt de projekt som formuleras och bedrivs vid ämnet.

En separat handlingsplan utarbetas där tidpunkter för samtliga beskrivna moment tydliggörs. Momenten ska även inkorporeras som fasta punkter på både ämnes och forskarkollegium. En arbetsgrupp som utifrån detta strategidokument skapar ett handlingsprogram tillsätts.

Referenser

Cacioppo, J. T. (2013). Psychological Science in the 21st Century. *Teaching of Psychology, 40*, 304-309.

Henderson, M., Harvey, S. B., Overland, S., Mykletun, A., & Hotopf, M. (2011). Work and common psychiatric disorders. *Journal of the Royal Society of Medicine, 104*, 198-207.

Socialstyrelsen (2010). *Nationella riktlinjer för vård vid depression och ångestsyndrom 2010: stöd för styrning och ledning*. Stockholm: Socialstyrelsen.

Tillägg Forskningsstrategi i psykologi

Arbete med god forskningssed

God forskningssed upprätthålls genom förebyggande arbete. Detta sker främst genom en transparent forskningskultur, som kännetecknas av tillit och öppenhet och en levande diskussion om allehanda forskningsfrågor. Forskningsarbete är utsatt för starka konkurrensvillkor, externt och internt, om resurser, tid och idéer, m.m. Forskningsverksamhet kännetecknas också av en viss hierarkisk struktur som identifierar olika ansvarsområden, men denna kan vara diffust uttryckt, varför gränsen mellan olika ansvarsområden kan vara oklar. Båda dessa fenomen kan göra öppenhet, tillit och transparens svårare att upprätthålla. Följande punkter underlättar detta:

- Ämnets seminarier serie är viktig. Seminarier genomförs varannan vecka under terminstid, och ska vara en lagom mix av forskningspresentationer, metodseminarier, journal club, arbete med anslagsansökningar, pedagogiska frågor, etc. Minst ett seminarium per termin ska särskilt behandla forskningsetik. Alla ämnets medarbetare som är involverade i forskning och/eller forskarutbildning förväntas bidra till en aktiv seminariekultur.
- Träning i forskningsetiska frågor är viktiga under forskarutbildningstiden, för att utveckla en egen självständig moralkompass. Förutom som obligatoriskt kursmoment bör forskningsetiska frågor diskuteras av handledare och forskarstuderande fortlöpande, t.ex. avseende det egna ansvaret för den forskning som genereras, att kunna avgöra om och när forskningsetisk ansökan bör göras, etc. Likaså bör handledare och doktorand kontinuerligt diskutera sin egen arbetsrelation och sina respektive ansvarsområden.
- Forskningsetiska frågor ska tas upp av den forskarstuderande vid planerings-, halvtids- och slutseminarium. Även kapp och/eller ingående arbeten ska behandla forskningsetik.
- Vancouver-reglerna ska gälla vid publicering, vilket innebär att alla författare förväntas:
 - ge substantiellt bidrag till formulering av forskningsfrågan, design, datainsamling eller analys och tolkning
 - delta i att skriva manuskriptet och/eller i att revidera det kritiskt i relation till det intellektuella innehållet, samt
 - delta i det slutgiltiga godkännandet av den version som ska publiceras.
- Forskning sker oftast i samarbete, med kollegor internt och externt, med andra organisationer och bidragsgivare, och med studenter. En god kultur för att skriva avtal bör byggas upp, t.ex. med hjälp av checklistor, som reglerar bl.a. arbetsfördelning, tidsplan, dokumentation, publiceringsplan, samt rättigheter och skyldigheter rörande det intellektuella kapital som byggs upp.
- Forskarkollegiet har en viktig roll i och ansvar för att kontinuerligt bevaka forskningsetik ur olika synvinklar. Bl.a. har kollegiet ansvar för att belysa risker för orättvisa och förebygga problem för att se till att utsatta grupper behandlas rättvist. Vidare ska kollegiet stimulera till en öppen dialog mellan handledare och doktorander.